



## BIENVENIDO A SERENITAS SPA

## WELCOME TO SERENITAS SPA

El perfume a romero, tomillo, menta o lavanda, el rumor tranquilo de pequeñas cascadas y fuentes de agua, las espectaculares vistas al valle de Canyamel, el olor a mar, el sol y el canto de los pájaros... La magia del entorno que abraza a Cap Vermell Grand Hotel invita a la relajación de cuerpo y mente. Y Serenitas Spa, un oasis de paz y tranquilidad ubicado en el interior del hotel, es el destino perfecto si lo que se busca es completar la experiencia con un viaje cien por cien sensorial hacia la desconexión y el sosiego total.

Tratamientos y masajes diseñados a medida que cuidan hasta el último detalle para cumplir los objetivos deseados, ya sean de belleza, de terapia corporal o curativos. Acompañados, siempre, por los aromas que emanen de la tierra mallorquina y del mar Mediterráneo.

Serenitas Spa garantiza una aventura relajante única que comienza nada más entrar por su puerta. Descubra todo lo que el spa ofrece tomando el té aromático que más le apetezca, personalice el tratamiento que más se adecúe a sus necesidades, seleccione el producto que más le guste y la esencia que más le seduzca: limón, almendra, aloe vera, romero, sal o aceite de oliva, haciendo un guiño a las raíces de Mallorca, la isla de la calma.

La joya de Serenitas Spa es la cama de arena de cuarzo, en exclusiva en Mallorca. Sobre ella se aplican tratamientos de rejuvenecimiento o de alivio del malestar proporcionando bienestar general. Se trata de una terapia ancestral, de raíces egipcias, que logra la relajación perfecta a través de inmersiones de calor seco. Todo ello en un ambiente exclusivo creado para alcanzar el equilibrio entre cuerpo y mente.

The scent of rosemary, thyme, mint and lavender, the peaceful sound of small waterfalls and fountains, the spectacular views of Canyamel Valley, the smell of the sea, the sun and birds singing... The magical atmosphere that surrounds Cap Vermell Grand Hotel invites guests to relax their bodies and minds. Serenitas Spa, an oasis of peace and tranquility located inside the hotel, is the perfect destination if you're looking to complete the experience with a one hundred percent sensorial journey towards total disconnection and calm.

Custom-designed treatments and massages take care of every little detail to achieve the desired aims - whether for beauty, body therapy or curing purposes. And they're always accompanied by the aromas emanating from Majorca's lands and the Mediterranean Sea.

Serenitas Spa guarantees a unique relaxing adventure that begins as soon as you walk through the door. Discover everything the spa can offer by having your favorite aromatic tea, personalizing the treatment to best suit your needs, and selecting the products you like the most and the essence that really seduces you: lemon, almond, aloe vera, rosemary, salt or olive oil in a nod to the roots of Majorca - the island of peace.

The real crown jewel at Serenitas Spa is its quartz sand bed as there's nothing like it anywhere else on Majorca. It's a place where you can get rejuvenation treatments or relief from any discomfort to attain overall wellness. This ancestral therapy with Egyptian roots achieves perfect relaxation through immersion in dry heat. Everything offered creates an exclusive atmosphere for a balanced body and mind.

### RESERVAS / RESERVATIONS

Desde su habitación / From your room dial 1237 | +34 871 811 237  
[serenitas.grandhotel@capvermell.com](mailto:serenitas.grandhotel@capvermell.com) | [www.serenitasspa.com](http://www.serenitasspa.com)



## ÍNDICE INDEX

LO MEJOR DE SERENITAS SPA	5	BEST OF SERENITAS SPA
SERENITAS JOURNEY	7	SERENITAS JOURNEY
EXPERIENCIAS EN PAREJA	8	COPULE EXPERIENCES
TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS SERENITAS SPA	10	SIGNATURE SERENITAS SPA TREATMENTS
TRATAMIENTOS FACIALES	12	FACIAL TREATMENTS
BODY ESCAPES	15	BODY ESCAPES
EXFOLIACIÓN CORPORAL COMPLETA	18	FULL BODY EXFOLIATION
MASAJES	18	MASSAGES
COMPLEMENTOS	20	ENHANCEMENT TREATMENTS
SALÓN SERENITAS	22	SERENITAS SALON
WELLNESS FRIEND ZONE	24	WELLNESS FRIEND ZONE
SERENITAS BOUTIQUE	25	SERENITAS BOUTIQUE
WELLNESS, UN ESTILO DE VIDA	27	WELLNESS, A WAY TO UNDERSTAND LIFE
UN DESTINO GASTRÓNOMICO ÚNICO	28	A UNIQUE GASTRONOMIC DESTINATION
SOBRE SERENITAS	30	ABOUT SERENITAS



## LO MEJOR DE SERENITAS SPA

## BEST OF SERENITAS SPA

### Estricta intimidad, lujo y expertos terapeutas

### SUITES PRIVADAS

Suites privadas con música ambiental, confortables camillas y terraza con vistas al valle de Canyamel.

### EXPERTOS TERAPEUTAS

Los terapeutas de Serenitas Spa están a su disposición para aconsejarle de los tratamientos más adecuados a sus necesidades.

### CAMA DE ARENA DE CUARZO

La cama de arena de cuarzo mantendrá el calor corporal y se adaptará a la forma de su cuerpo.

### SAUNA DEL HIMALAYA

Respire y absorba todos los beneficios de la sal del Himalaya mientras el cuerpo entra en total armonía.

### VITALITY POOL

Disfrute de una agradable mañana en la piscina exterior del spa. Dispone de cómodas tumbonas para el tomar el sol.

### PRESTIGIOSAS MARCAS DE BELLEZA

Descubra nuestra amplia gama de productos naturales y de lujo.

### Strict privacy, luxury and expert therapists

### PRIVATE SUITES

Private suites with environmental music, comfortable beds and a terrace overlooking the Canyamel Valley.

### EXPERT THERAPISTS

Serenitas Spa therapists are available to advise you on the most appropriate treatments for your needs.

### QUARTZ SAND BED

The Quartz Sand Bed will maintain your body heat and will also take the shape of your body.

### HIMALAYAN SALT SAUNA

Breathe and absorb all the benefits of Himalayan Salt while the body enters total harmony.

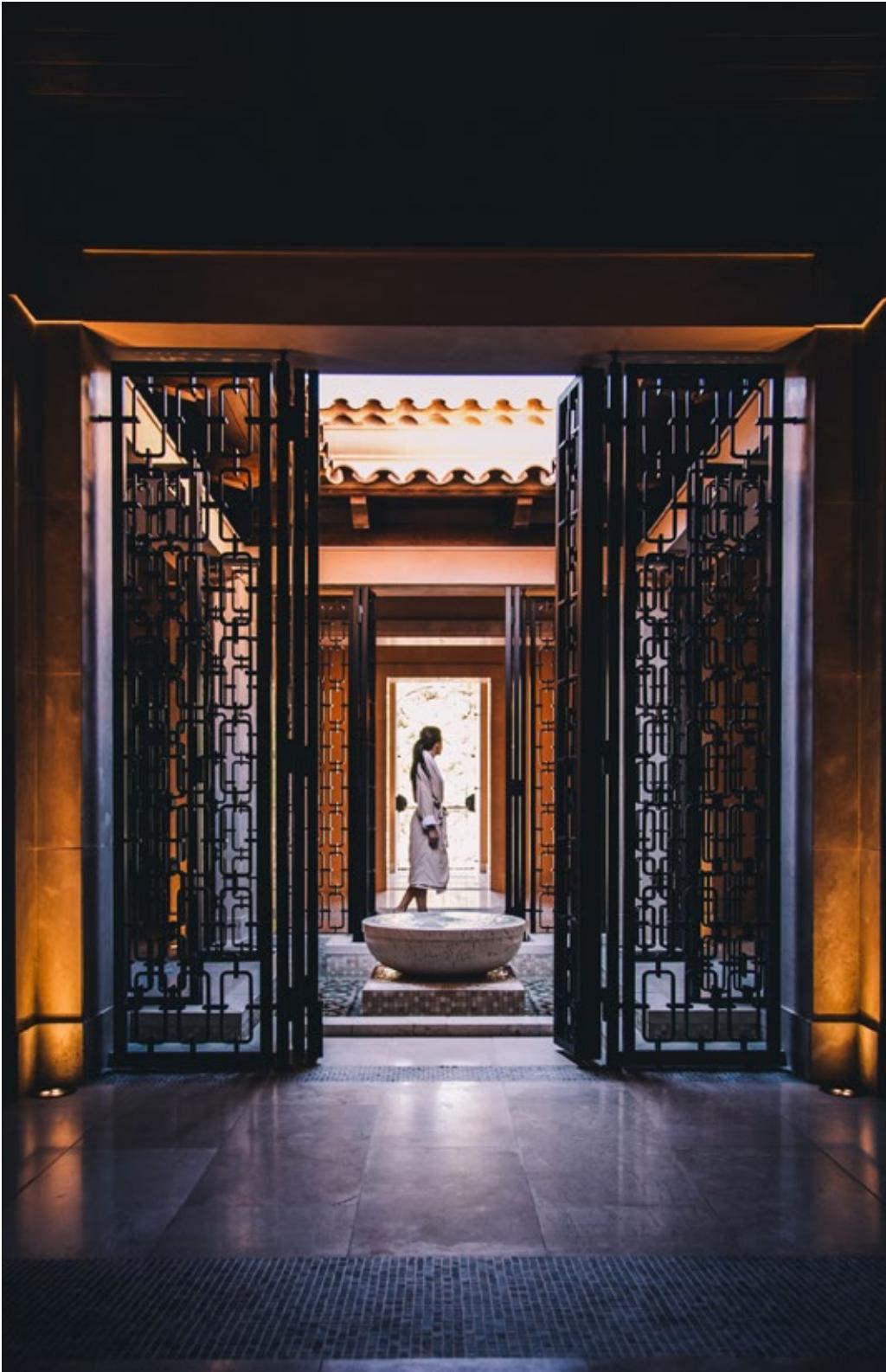
### VITALITY POOL

Enjoy a pleasant morning spa in the outdoor pool or use our comfortable hammock for sunbathing.

### PRESTIGIOUS BEAUTY BRANDS

Discover our range of natural and luxury products.





## SERENITAS JOURNEY

5H 30 MIN. 480 €. P.P.

Un tratamiento que actúa sobre diferentes partes del cuerpo, diseñado a medida y totalmente personalizado, que consigue eliminar el estrés y liberar cuerpo y alma de los pequeños problemas diarios. Nutre la piel de la cara y mima pies y manos.

*Incluye: tratamiento exclusivo Oliver Ritual, facial, manicura y pedicura.*

## SERENITAS JOURNEY

5H 30 MIN. 480 €. P.P.

A treatment for different parts of the body which is custom-designed and completely personalized to eliminate stress and rid the body and spirit of all those little day-to-day problems. It nourishes the facial skin and pampers the feet and hands.

*Includes: signature treatment Oliver Ritual, facial, manicure and pedicure.*



## EXPERIENCIAS EN PAREJA

### TORRENT RITUAL

110 MIN. 240 € P.P.

Una experiencia única para vivir en pareja. Déjense mimar con un tratamiento de cuerpo entero. Purifiquen su piel con un producto exfoliante seleccionado personalmente, sumérjanse en un baño de hierbas relajante, alivien sus músculos con un masaje completo aplicando su aceite preferido y acaben el recorrido fortaleciendo el cabello con un producto de la prestigiosa firma Leonor Greyl.

*Incluye: exfoliación, baño de hierbas, masaje de cuerpo entero y tratamiento capilar y masaje de cuero cabelludo.*

Y si quiere completar esta experiencia añadiendo un poco de romanticismo, no duden en preguntar por la:

### EXPERIENCIA TORRENT SUITE

50 MIN. 80 € P.P.

Baño de vapor privado, fruta y una botella de cava que pueden disfrutar en la terraza privada en una de nuestras suites.



## COUPLE EXPERIENCES

### TORRENT RITUAL

110 MIN. 240 € P.P.

A unique experience to enjoy as a couple. Get pampered with a full body treatment. Purify your skin with an exfoliant of your choice, submerge yourself in a relaxing herbal bath, relieve your muscles with a complete massage using your favorite oil and finish off the day strengthening your hair with a product by the prestigious firm Leonor Greyl.

Includes: exfoliation, herbal bath, full body massage and capillary treatment with a scalp massage.

And if you'd like to complete this experience by adding a little romanticism, be sure to ask about the:

### TORRENT SUITE EXPERIENCE

50 MIN. 80 € P.P.

A private steam bath, fruit and a bottle of cava you can enjoy on the private terrace in one of our suites.



### TERRA RITUAL

120 MIN. 260 € P.P.

Piel radiante y juvenil gracias a los aceites aromáticos de la marca Anne Semonin.

Tratamiento que elimina las pieles muertas gracias a una exfoliación completa con arena blanca y aceites aromáticos que nutrirán su piel. Una envoltura hidratante suavizará y remineralizará el cuerpo entero.

Finalmente, un baño de vapor y un masaje corporal y facial despertarán sus sentidos y le harán sentir como nuevo.

*Incluye: exfoliación corporal y facial, envoltura hidratante, baño de vapor y masaje corporal y facial.*

### TERRA RITUAL

120 MIN. 260 € P.P.

Radiant and youthful skin with Anne Semonin brand aromatic oils.

A treatment that eliminates dead skin with a complete white sand exfoliation and aromatic oils that nourish the skin. A moisturizing wrap will soften and re-mineralize your whole body.

Finally, a steam bath and body and facial massage will awaken your senses and make you feel brand-new.

*Includes: body and facial exfoliation, moisturizing wrap, steam bath and body and facial massage.*

### TERRA SUITE

50 MIN. 85 € P.P.

Add the perfect final touch by enjoying 50 minutes in one of our private suites for two with a terrace and a healthy meal.

### TERRA SUITE

50 MIN. 85 € P.P.

Añádale un final perfecto disfrutando de 50 minutos en una de nuestras suites privadas para dos con terraza y degustando un menú saludable.

## TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS SERENITAS SPA

Realizados en nuestra exclusiva cama de arena de cuarzo, ideal para aliviar la tensión muscular, equilibrar la energía y aumentar el rejuvenecimiento de las células.

### RAIM RITUAL

150 MIN. 310 € P.P.

Tratamiento antioxidante de Anne Semonin inspirado en las increíbles propiedades de la uva. Comienza con un relajante baño de pies con semillas de uva y aceites esenciales. Seguidamente, se realiza una exfoliación corporal revitalizante y una envoltura antienvejecimiento nutritiva que dejarán su piel suave y tersa. Finalmente, un masaje relajante aliviará su cuerpo de las tensiones del día. Al acabar podrá disfrutar de una copa de vino o un vaso de zumo de uva fresca.

*Incluye: exfoliación, envoltura y masaje corporal.*

### OLIVER RITUAL

110 MIN. 260 € P.P.

El aceite de oliva, tan característico de los países mediterráneos y tan utilizado durante siglos por sus increíbles beneficios antiinflamatorios, es la base de este tratamiento. Suaviza la piel con una exfoliación, combate el estrés mediante un masaje corporal y facial con puntos de presión y consigue un cabello sedoso y luminoso con los productos de Leonor Greyl.

La experiencia finalizará degustando auténticas aceitunas mallorquinas.

*Incluye: exfoliación, masaje corporal y facial y tratamiento de cuero cabelludo.*

## SIGNATURE SERENITAS SPA TREATMENTS

All done in our exclusive quartz sand bed, they're ideal for relieving muscle tension, balancing energy and enhancing cell rejuvenation.

### RAIM RITUAL

150 MIN. 310 € P.P.

An antioxidant Anne Semonin treatment inspired by the incredible properties of grapes. Begin with a relaxing foot bath with grape seeds and essential oils. Then, enjoy a revitalizing body exfoliation and a nourishing antiaging wrap that will leave your skin soft and smooth. Finally, a relaxing massage will rid your body off all the day-to-day stress. Afterwards, enjoy a glass of wine or fresh grape juice.

*Includes: exfoliation, wrap and body massage.*

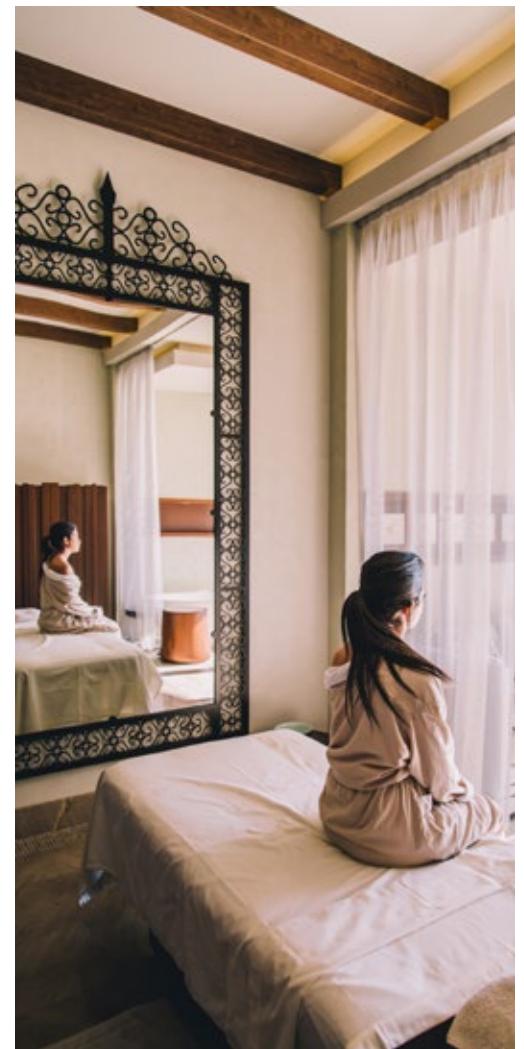
### OLIVER RITUAL

110 MIN. 260 € P.P.

Olive oil, which is so characteristic of Mediterranean countries and used for centuries because of its incredible anti-inflammatory benefits, is the foundation for this treatment. It softens the skin with an exfoliation, fights stress with a body and facial massage focusing on pressure points and makes your hair silky and shiny with Leonor Greyl products.

The experience ends with the taste of some authentic Majorcan olives.

*Includes: exfoliation, body and facial massage and scalp treatment.*



## TRATAMIENTOS FACIALES

## FACIAL TREATMENTS

### PERSONALIZADO

60 MIN. 125 € P.P.

Adaptado especialmente a las necesidades de su piel. Comenzará con una limpieza profunda y exfoliación para preparar la piel. Despues aplicaremos los productos seleccionados para su tipo de piel con un suave masaje a base de un concentrado de principios activos y mascarillas.

### CRYO-TIME FREEZE

75 MIN. 145 € P.P.

Disminuya los signos de la edad a través de la crioterapia. El suero activo de la marca Anne Semonin reforzará la regeneración celular de su piel y la técnica neurocosmética estimulará la liberación de endorfinas B dejando la piel firme, fresca e hidratada.

### PERSONALIZED

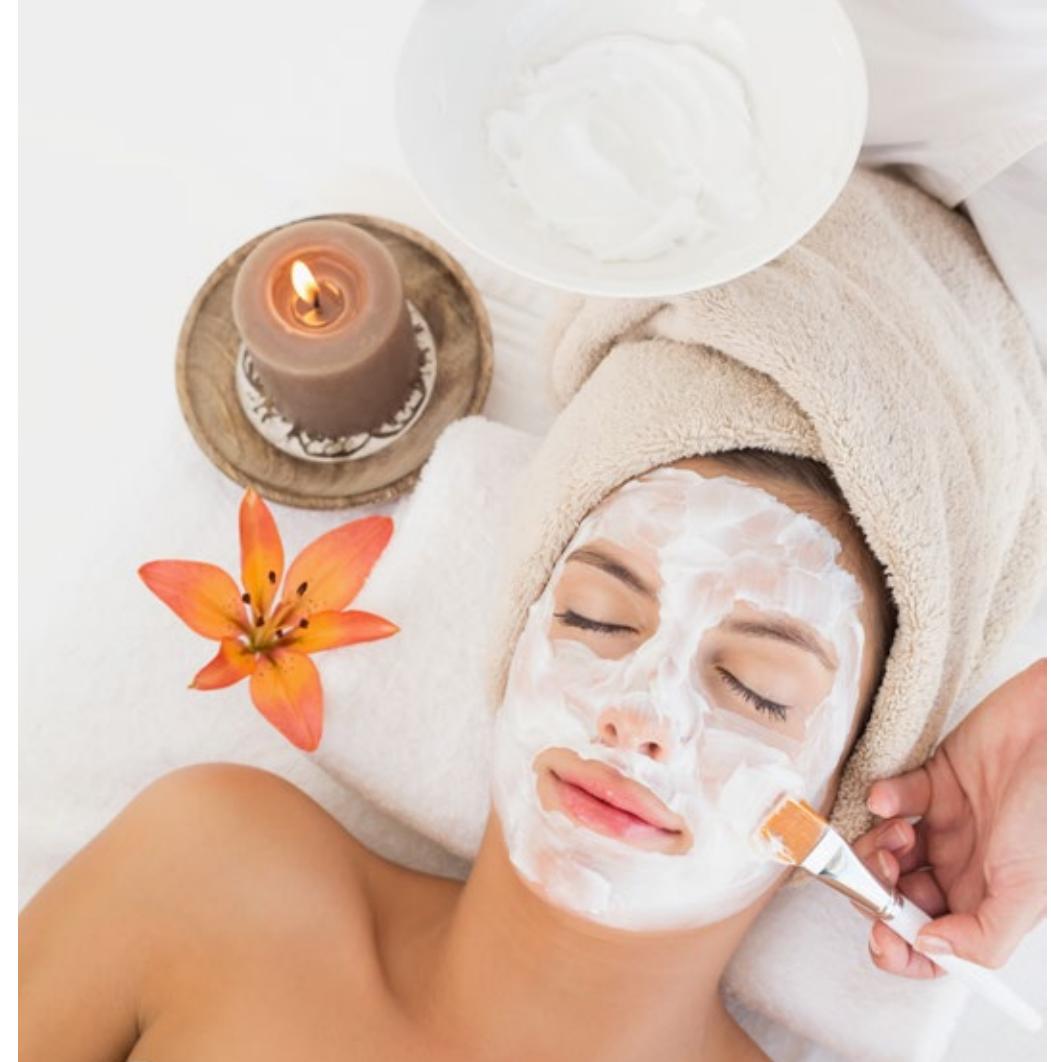
60 MIN. 125 € P.P.

Specially adapted for your skin's needs. It will begin with deep cleansing and exfoliation to prepare the skin. Then, we apply the products specifically selected for your skin type with a gentle massage (a concentrate with active ingredients and masks).

### CRYO-TIME FREEZE

75 MIN. 145 € P.P.

Mitigate the signs of aging with cryotherapy. The Anne Semonin brand active serum will reinforce cellular regeneration in your skin and the neurocosmetic technique will stimulate the release of B endorphins to leave the skin firm, fresh and moisturized.



### PRECIOUS PEARL ULTRA LIFT

90 MIN. 195 €. P.P.

El tratamiento definitivo antiarrugas de efecto inmediato. Restaure la firmeza y el tono de su piel gracias al polvo de perlas de los innovadores productos de Anne Semonin. Aplicando técnicas reafirmantes y un masaje de drenaje que suavizará sus arrugas. El tratamiento ideal para los que sufren de tez cansada y tensión en los músculos faciales.

### PRECIOUS PEARL ULTRA LIFT

90 MIN. 195 €. P.P.

The definitive anti-wrinkle treatment with immediate effects. Restore the firmness and tone of your skin with the pearl dust found in the innovative Anne Semonin products. Your wrinkles will be softened by applying reaffirming techniques and a drainage massage. This is the ideal treatment for those with tired skin and tension in their facial muscles.

### MARINE MINERAL PURIFIER

90 MIN. 175 € P.P.

Elimine impurezas aplicando una mascarilla descongestionante extraordinaria que contiene una gran concentración de minerales y algas. El resultado, un rostro sin imperfecciones y purificado.

### MARINE MINERAL PURIFIER

90 MIN. 175 € P.P.

Eliminate impurities with an extraordinary decongestive mask with a high concentration of minerals and algae. The result - a flawless and purified face.



## BODY ESCAPES

### CAP VERMELL ESCAPE

60 MIN. 120 € P.P.

Una mascarilla que combina de forma exquisita calor, minerales y aceites es la solución perfecta para aliviar la fatiga de espalda, hombros y cuello. El masaje posterior, a base de aceites y piedras calientes liberará el estrés y la tensión de los músculos.

*Incluye: mascarilla mineral y masaje de espalda con piedras calientes.*

### ROMANÍ ESCAPE

105 MIN. 240 € P.P.

Desintoxica el cuerpo y purifica la piel mediante una envoltura de microalgas de Anne Semonin. El tratamiento, que ataca directamente la celulitis y la retención de líquidos, empieza con una exfoliación de sal marina, hierba de limón y aceite de menta. Despues, se aplica una mascarilla corporal de alga verde y laminaria rica en yodo y elementos marinos. Finalmente, el masaje corporal estimulará los efectos para que se perciban al instante.

*Incluye: exfoliación, mascarilla de algas y masaje corporal.*

### PERLA ESCAPE

120 MIN. 260 € P.P.

Una terapia que logrará que desconecte del mundo exterior durante dos horas. Todo comienza con la aplicación de una mascarilla de algas Anne Semonin en la espalda, seguida de un masaje de piernas y pies con aceites esenciales para estimular la circulación. Finalmente, un tratamiento facial reafirmante Precious Pearl que hidrata y suaviza la piel. El poderoso efecto del elixir Pearl Youth Radiance con ácido hialurónico dejará su piel hidratada y reafirmada.

*Incluye: envoltura de algas, masaje de piernas y pies y tratamiento facial reafirmante.*

## BODY ESCAPES

### CAP VERMELL ESCAPE

60 MIN. 120 € P.P.

A mask that exquisitely combines heat, minerals and oils is the perfect solution to relieve fatigue in the back, shoulders and neck. Then, the massage with oils and hot stones will release stress and tension in the muscles.

*Includes: mineral mask and back massage with hot stones.*

### ROMANÍ ESCAPE

105 MIN. 240 € P.P.

Detoxify the body and purify the skin with an Anne Semonin microalgae wrap. The treatment, which directly attacks cellulitis and water retention, begins with a marine salt, lemon herb and mint oil exfoliation. Afterwards, a green laminar algae body mask rich in iodine and marine elements is applied. Finally, the body massage will stimulate the effects so they're instantly felt.

*Includes: exfoliation, algae mask and body massage.*

### PERLA ESCAPE

120 MIN. 260 € P.P.

A therapy that will get you to disconnect from the outside world for two hours. It begins with the application of an Anne Semonin algae mask on your back followed by a leg and foot massage with essential oils to stimulate circulation. Finally, a reaffirming Precious Pearl facial treatment moisturizes and softens the skin. The powerful effect of the Pearl Youth Radiance elixir with hyaluronic acid will moisturize and reaffirm your skin.

*Includes: algae wrap, leg and foot massage and re'affirming facial treatment.*

#### **PEDRA ESCAPE**

90 MIN. 175 € P.P.

Libere el dolor y revitalice cuerpo y mente con un masaje de espalda a base de piedras calientes. Cuide la piel de su cara con un tratamiento personalizado y libere las tensiones del día con un masaje en el cuero cabelludo.

*Incluye: masaje en la espalda con piedras calientes, tratamiento facial y masaje de cuero cabelludo.*

#### **AIGO ESCAPE**

75 MIN. 160 € P.P.

Un tratamiento diseñado para embarazadas.

Terapia especialmente pensada por Anne Semonin para mimar a las futuras madres. Alivia los dolores musculares, elimina la retención de líquidos y la fatiga y rejuvenece la cara proporcionando una piel radiante.

*Incluye: masaje corporal y tratamiento facial.*

#### **BOIRA ESCAPE**

90 MIN. 175 € P.P.

Exponer la piel a largas horas bajo el sol requiere posteriormente un tratamiento como este. Una envoltura de aloe vera de cuerpo completo para devolver el brillo natural a la piel y restaurarla de los efectos del sol. Además, un facial hidratante regenerará la piel dañada por los radicales libres. Finalmente, nada mejor que los productos de Leonor Greyl para darle vida al cabello y estimular su crecimiento.

*Incluye: envoltura de aloe vera, tratamiento facial hidratante y tratamiento capilar.*

#### **PEDRA ESCAPE**

90 MIN. 175 € P.P.

Release any pain and revitalize the body and mind with a hot stone back massage. Pamper your facial skin with a personalized treatment and release all that daily stress with a scalp massage.

*Includes: back massage with hot stones, facial treatment and scalp massage.*

#### **AIGO ESCAPE**

75 MIN. 160 € P.P.

A treatment designed for pregnant women.

This therapy specially created by Anne Semonin pampers future mothers. It relieves back pain, eliminates water retention and fatigue and rejuvenates the face with radiant skin.

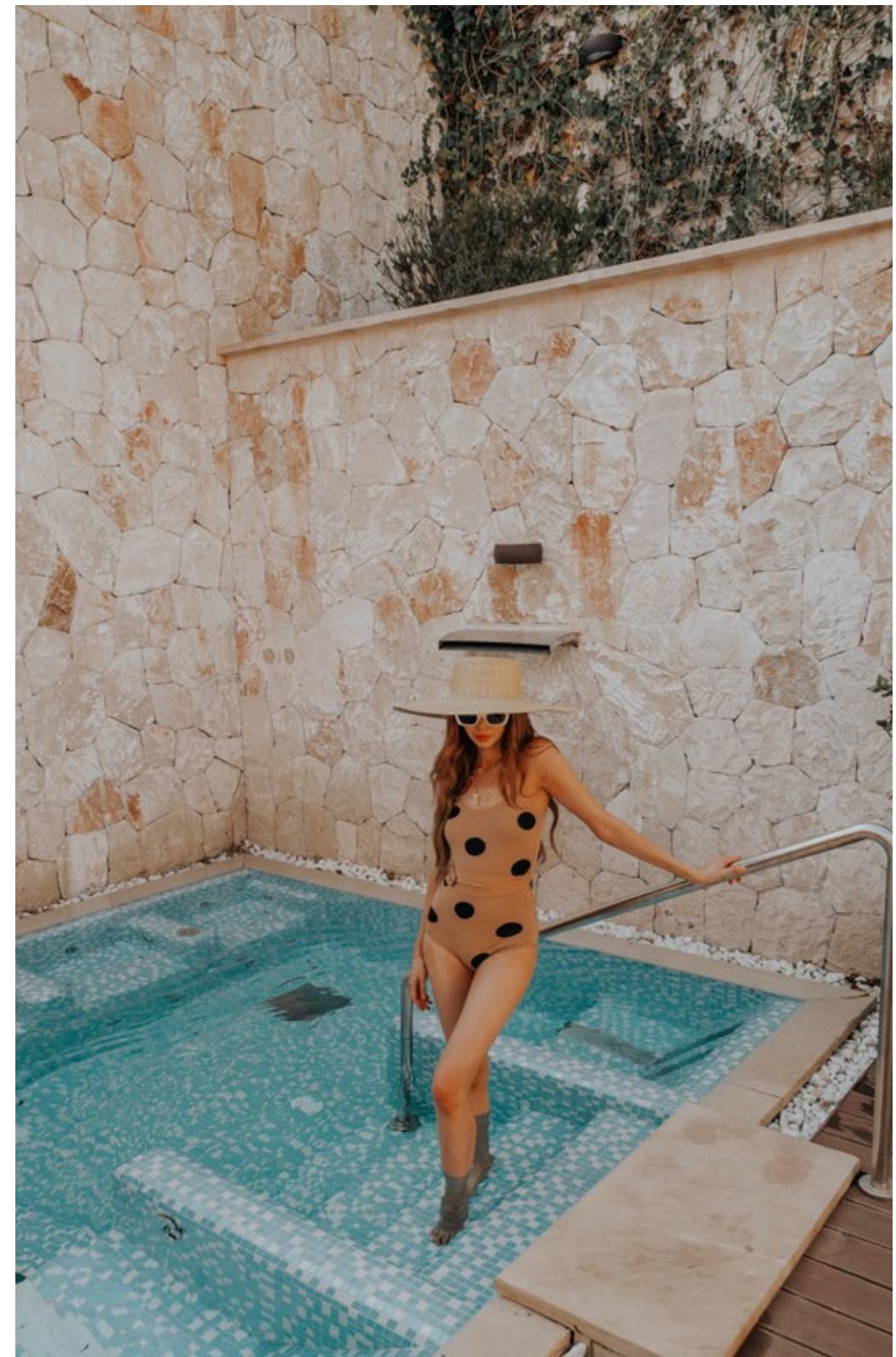
*Includes: body massage and facial treatment.*

#### **BOIRA ESCAPE**

90 MIN. 175 € P.P.

Exposing the skin to long hours under the sun requires a treatment like this one. A full aloe vera body wrap to get that natural skin shine back and restore it after the effects of the sun. Plus, a moisturizing facial will regenerate skin damaged by free radicals. Finally, there's nothing better than Leonor Greyl products to bring back some life to your hair and stimulate its growth.

*Includes: aloe vera wrap, moisturizing facial treatment and capillary treatment.*



## EXFOLIACIÓN CORPORAL COMPLETA

30 MIN. 60 € P.P.

Para lograr mejores resultados a la hora de realizar un masaje, Serenitas Spa recomienda una exfoliación de cuerpo completo. Eliminará las células muertas y permitirá que las propiedades de los aceites penetren profundamente en la piel. Además, aumenta la circulación sanguínea.

## FULL BODY EXFOLIATION

30 MIN. 60 € P.P.

For best massage results, Serenitas Spa recommends a full body exfoliation. It will eliminate dead cells and allow the properties of the oil to deeply penetrate the skin. It also improves blood circulation.



## MASAJES

## MASSAGES

### SERENITAS EXCLUSIVO

60 MIN. 140 € P.P. – 90 MIN. 190 € P.P.

Diseñado especialmente para adaptarse a su estado físico. Seleccione el aceite que prefiera, escuche a su cuerpo y díganos lo que necesita. El masaje se personalizará según sus prioridades.

### AROMATERAPIA

60 MIN. 130 € P.P. – 90 MIN. 180 € P.P.

Entre en un estado de profunda relajación gracias a la concentración de aceites esenciales. Sus beneficios continuarán trabajando mucho después de concluir el tratamiento.

### DESCONTRACTURANTE

60 MIN. 130 € P.P. – 90 MIN. 180 € P.P.

Creado para personas que llevan un ritmo de vida exigente. Alivia la tensión con un firme masaje que se concentra en los nudos de la tensión muscular liberando al cuerpo del estrés.

### AYURVEDA

60 MIN. 140 € P.P. – 90 MIN. 190 € P.P.

Nada mejor para liberar las tensiones emocionales. Regenera, proporciona energía y equilibra el cuerpo y la mente.

### SERENITAS EXCLUSIVE

60 MIN. 140 € P.P. – 90 MIN. 190 € P.P.

Specially designed to adapt to your physical condition. Select the oil you prefer, listen to your body and tell us what it needs. The massage can be personalized for your priorities.

### AROMATHERAPY

60 MIN. 130 € P.P. – 90 MIN. 180 € P.P.

Move into a state of deep relaxation with a concentration of essential oils. The benefits will continually be felt long after the treatments end.

### DEEP MUSCLE DECONTRACTING

60 MIN. 130 € P.P. – 90 MIN. 180 € P.P.

Created for people with a demanding pace of life. Gets rid of tension with a firm massage that concentrates on all the knots in the muscles to release stress.

### AYURVEDA

60 MIN. 140 € P.P. – 90 MIN. 190 € P.P.

There's nothing better than releasing all emotional stress. This massage regenerates, provides energy and balances the body and mind.

### SUECO

60 MIN. 120 € P.P. – 90 MIN. 170 € P.P.

Ideal para relajar los músculos y mejorar la circulación sanguínea.

### PIEDRAS CALIENTES

60 MIN. 140 € P.P. – 90 MIN. 190 € P.P.

La combinación de aceites esenciales concentrados y las piedras volcánicas libera tensiones musculares y relaja el cuerpo.

### CUELLO, ESPALDA Y HOMBROS

30 MIN. 80 € P.P.

Gracias al aceite esencial y a las piedras calientes liberará la tensión acumulada en la parte superior del cuerpo.

### MASAJE DE PIES

30 MIN. 80 € P.P.

Si sufre de dolor o hinchazón este masaje es perfecto para usted. Sentirá sus efectos beneficiosos en los órganos internos gracias a la estimulación de algunos puntos de reflexología.

### SWEDISH

60 MIN. 120 € P.P. – 90 MIN. 170 € P.P.

Ideal for relaxing the muscles and improving blood circulation.

### HOT STONES

60 MIN. 140 € P.P. – 90 MIN. 190 € P.P.

The combination of concentrated essential oils and volcanic stones releases muscle tension and relaxes the body.

### NECK, BACK AND SHOULDERS

30 MIN. 80 € P.P.

The essential oil and hot stones will release all the tension accumulated in the upper body.

### FEET MASSAGE

30 MIN. 80 € P.P.

If you suffer from pain or puffiness, this massage is perfect for you. You'll feel the beneficial effects in your inner organs after some of your reflexology points are stimulated.

## COMPLEMENTOS

### CUIDADO DE LAS MANOS

20 € P.P.

Dedíquelo un rato a sus manos, mimelas con una mascarilla que las dejará suaves y tersas.

### REJUVENECIMIENTO DE PIES

20 € P.P.

Unos calcetines hidratantes mantendrán sus pies frescos y los rejuvenecerá.

### RESTAURE SU CABELLO

20 € P.P.

Hidrate y enriquezca su cabello con los aceites y la mascarilla de la prestigiosa firma especializada Leonor Greyl.

### CAMA DE ARENA DE CUARZO

45 € P.P.

Una cama única en Mallorca que estimula la circulación, libera la tensión muscular y promueve la relajación a través de la arena de cuarzo caliente.

### BAÑO CALIENTE

45 € P.P.

Comience o acabe cualquiera de los tratamientos que ofrecemos con un baño caliente. Hidratará su piel y se relajará acompañado de unas vistas espectaculares del Valle de Canyamel.

## ENHANCEMENT TREATMENTS

### HAND CARE

20 € P.P.

Dedicate some time to your hands and pamper them with a mask that will leave them soft and smooth.

### FEET REJUVENATION

20 € P.P.

Moisturizing socks will keep your feet fresh and will rejuvenate them.

### RESTORE YOUR HAIR

20 € P.P.

Moisturize and enrich your hair with oils and a mask by the prestigious specialized firm Leonor Greyl.

### QUARTZ SAND BED

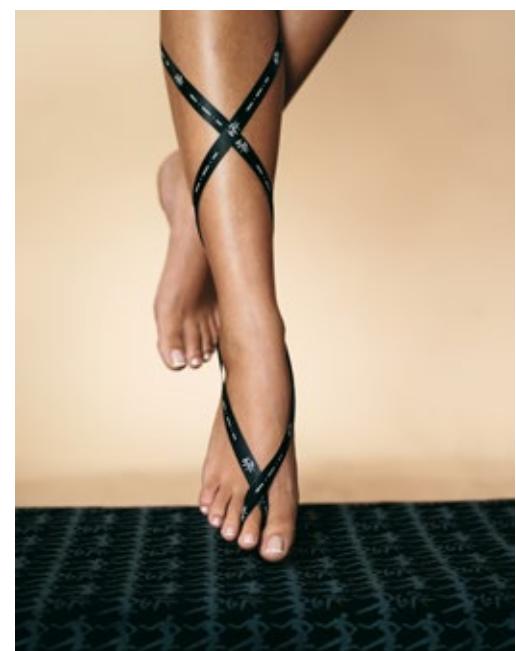
45 € P.P.

A unique bed in Majorca that stimulates circulation, releases muscle tension and encourages relaxation with hot quartz sand.

### HOT BATH

45 € P.P.

Begin or end any treatment offered with a hot bath. It'll moisturize your skin and you'll relax with spectacular views of the Canyamel Valley.



## SALÓN SERENITAS

### TINTE DE PESTAÑAS Y CEJAS

20 MIN. 20 € P.P.

Su mirada ganará en profundidad y su cara estará más definida.

### PEDICURA AROMA SPA

90 MIN. 80 € P.P.

Un ritual de exfoliación, mascarilla, crema hidratante de pies y uñas a base de aceites esenciales, sales y hierbas que desintoxica y revitaliza los pies cansados.

### MANICURA AROMA SPA

75 MIN. 65 € P.P.

Nutra su piel y sus uñas con un tratamiento que consta de una exfoliación suave, un masaje y una mascarilla exclusiva.

**MANICURA** 50 € P.P.

**PEDICURA** 55 € P.P.

**PEDICURA SHELLAC** 95 € P.P.

**MANICURA SHELLAC** 85 € P.P.

**APLICACIÓN FRANCESA** +10 €

**ELIMINACIÓN DE SHELLAC** 20 € P.P.

**APLICACIÓN DE SHELLAC** 35 € P.P.

### DEPILACIÓN:

· Labio superior o barbilla 20 €

· Cejas 20 €

· Axilas 25 €

· Ingles 30 - 40 €

· Medias piernas 30 €

· Piernas enteras 60 €

· Espalda 35 €

· Brazos 30 €

· Pecho 25 €

## SERENITAS SALON

### EYELASH AND EYEBROW DYE

20 MIN. 20 € P.P.

Your look will gain depth and your face will be more defined.

### AROMA SPA PEDICURE

90 MIN. 80 € P.P.

A ritual with exfoliation, a mask, as well as a moisturizing feet and nail lotion with essential oils, salts and herbs that detoxify and revitalize tired feet.

### AROMA SPA MANICURE

75 MIN. 65 € P.P.

Nourish your skin and nails with a treatment including gentle exfoliation, a massage and an exclusive mask.

**MANICURE** 50 € P.P.

**PEDICURE** 55 € P.P.

**SHELLAC PEDICURE** 95 € P.P.

**SHELLAC MANICURE** 85 € P.P.

**FRENCH APPLICATION** +10 €

**SHELLAC REMOVAL** 20 € P.P.

**SHELLAC APPLICATION** 35 € P.P.

### WAXING:

· Upper lip or chin 20 €

· Eyebrows 20 €

· Underarms 25 €

· Bikini line 30 - 40 €

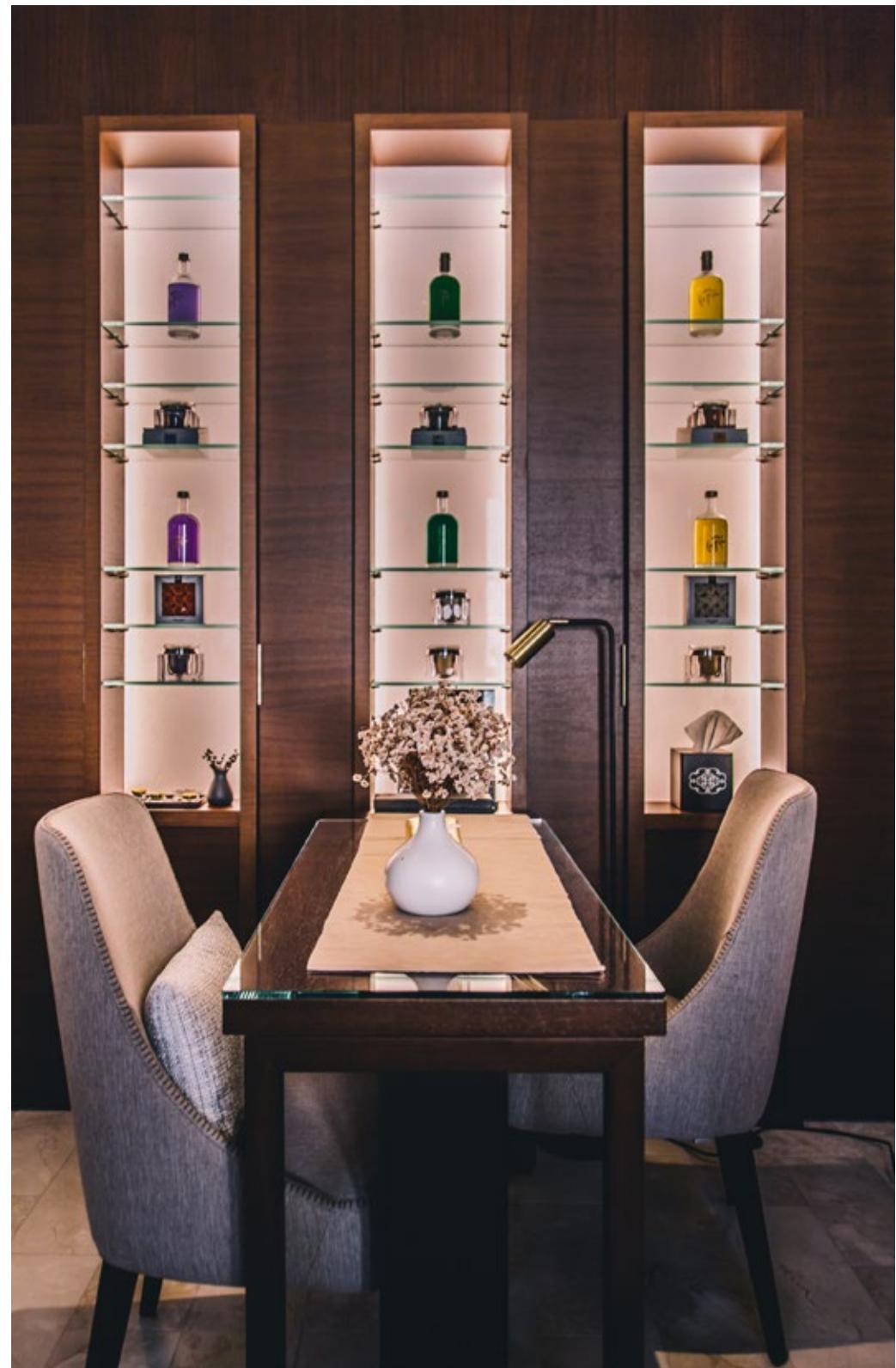
· Half legs 30 €

· Full legs 60 €

· Back 35 €

· Arm 30 €

· Chest 25 €



## WELLNESS FRIEND ZONE

4 PAX / 2 HORAS 295 €

El plan perfecto para divertirse y relajarse en grupo en un ambiente exclusivo. Les invitamos a desconectar del estrés diario en nuestra suite con baño turco privado, bañera y terraza. Comiencen su experiencia con su propio ritual de belleza con productos que Serenitas le proporcionará. Degusten tapas saludables y disfruten de un día especial y diferente rodeado de paz y energía positiva.

## WELLNESS FRIEND ZONE

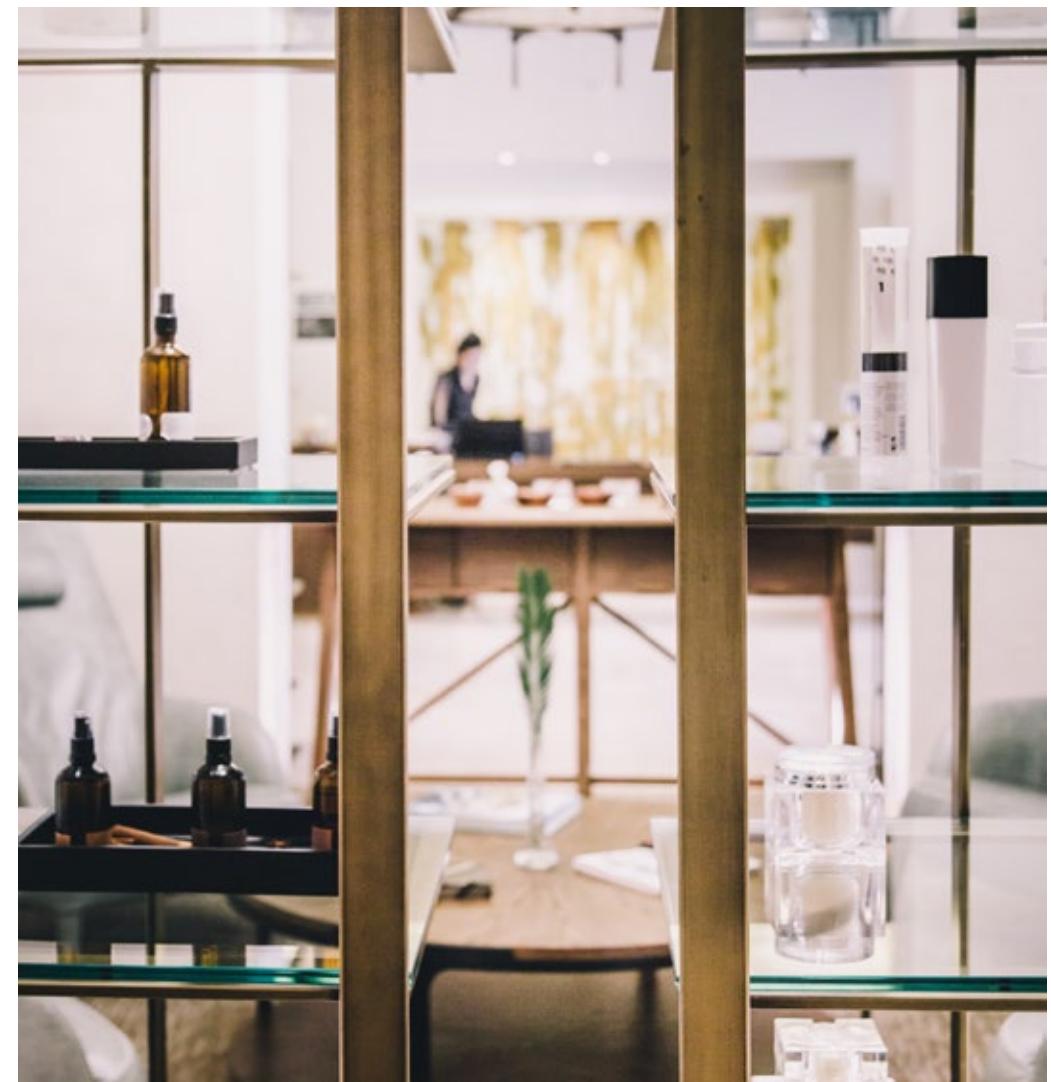
4 PAX / 2 HOURS 295 €

The perfect plan to have fun and relax as a group in an exclusive setting. We invite you to disconnect from all your daily stress in our suite with a private steam bath, bathtub and terrace. Begin your experience with your own beauty ritual using the Serenitas products provided. Try some healthy tapas and enjoy a special and different kind of day surrounded by peace and positive energy.



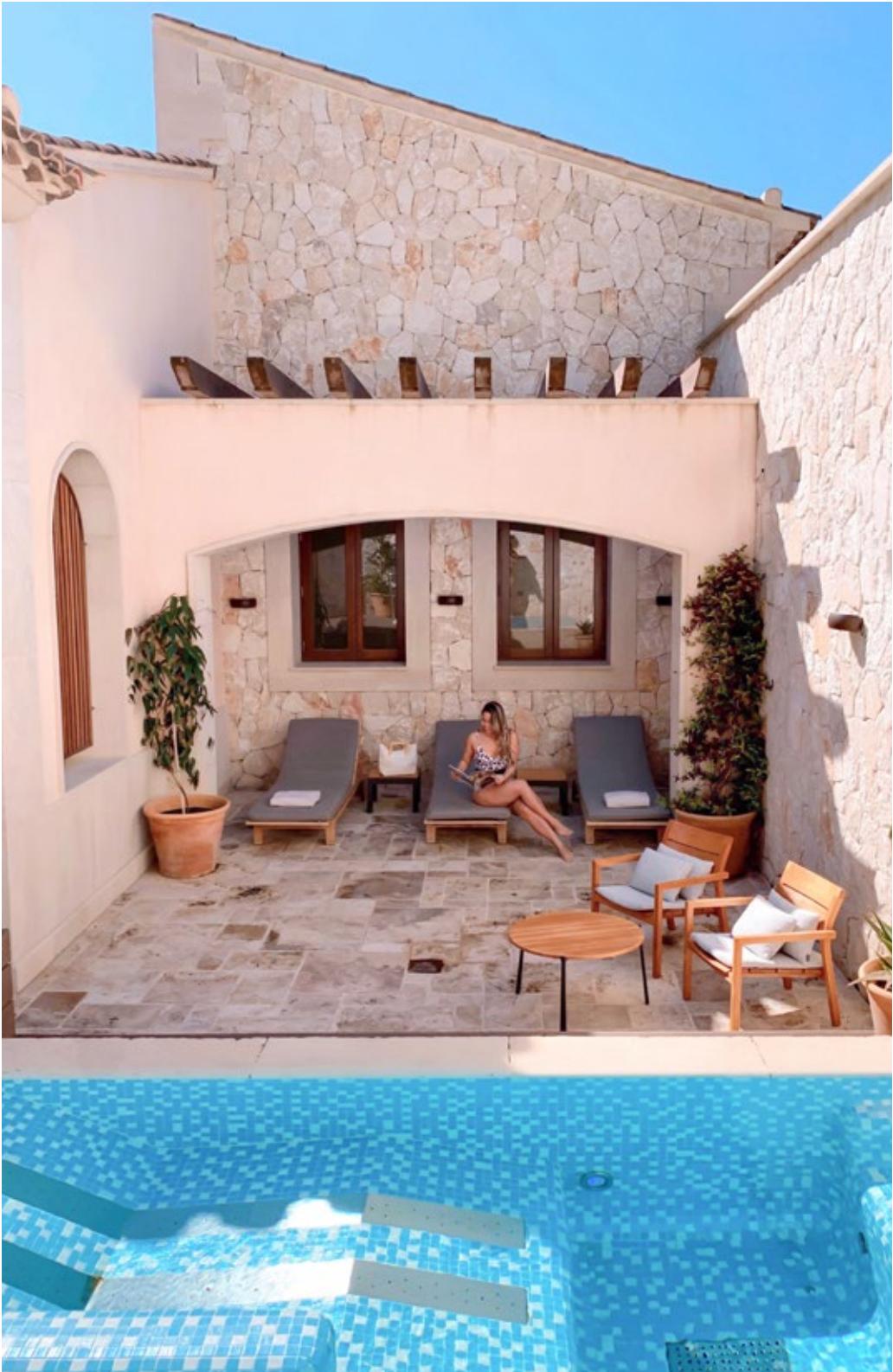
## BOUTIQUE SERENITAS

Podrá adquirir cualquiera de los productos de belleza, cabello, piel y uñas que utilizamos en nuestros tratamientos en la boutique del spa. Si está interesado en alguno/s de ellos, pregunte al personal de recepción.



## SERENITAS BOUTIQUE

You can purchase any of the beauty, hair, skin and nail products we use for our treatments in the spa boutique. Inquire at the reception if you're interested in any of them.



## WELLNESS, UNA FORMA DE ENTENDER LA VIDA

Serenitas Spa es un reflejo de este singular, relajado y saludable estilo de vida. Un nuevo concepto de bienestar que combina el equilibrio mental, físico y espiritual a través de diferentes tratamientos y actividades que buscan cuidar, no solo el cuerpo, sino también la mente. Unirse a nuestras clases matutinas de yoga, degustar un saludable menú o relajarse con uno de nuestros masajes, le ayudarán a liberarse del estrés y, en definitiva, a vivir mejor.

### **YOGA MEDITACIÓN Y YOGA STRETCHING**

Cap Vermell Grand Hotel dispone de clases gratuitas de Yoga meditación y Yoga Stretching durante los meses de verano. Durante el resto del año, podemos organizar clases grupales privadas con un coste adicional, previa reserva y sujeto a disponibilidad.

Para más información, por favor contacte con [events.grandhotel@capvermell.com](mailto:events.grandhotel@capvermell.com)

### **COMIDA SALUDABLE**

Complete su experiencia Serenitas Spa con un menú saludable bajo en grasa y utilizando superalimentos que aporten beneficios para su salud y bienestar. En Cap Vermell Grand Hotel, viajar y comer sano es posible.

Le recomendamos leer nuestro capítulo “un destino gastronómico único” donde podrá conocer más sobre nuestros restaurantes. Asimismo, no dude en preguntar a nuestro personal sobre las opciones veganas y saludables disponibles.

## WELLNESS, A WAY TO UNDERSTAND LIFE

Serenitas Spa is a reflection of a unique, relaxed and healthy lifestyle. A new concept of wellness that combines mental, physical and spiritual balance through different treatments and activities that seek to take care, not only of the body, but also the mind. Join our morning yoga classes, taste a healthy menu or relax with one of our massages, all of which will help you get rid of stress and, ultimately, to live better.

### **YOGA MEDITATION AND YOGA STRETCHING**

Cap Vermell Grand Hotel offers free yoga meditation and yoga stretching classes during the summer months. During the rest of the year, we can organize private group classes at an additional cost, upon prior reservation and subject to availability.

For more information, please contact [events.grandhotel@capvermell.com](mailto:events.grandhotel@capvermell.com)

### **HEALTHY FOOD**

Complete your Serenitas Spa experience with a healthy menu low in fat and using superfoods that provide benefits to your health and wellbeing. At Cap Vermell Grand Hotel, traveling and eating healthily are possible.

We recommend that you read our chapter “a unique gastronomic destination”, where you can learn more about our restaurants. If you would like to know more about our vegan and healthy options, please don’t hesitate to ask our colleagues.

# UN DESTINO GASTRÓNOMICO ÚNICO

El resort ofrece una elegante experiencia gastronómica en torno a su plaza central, la plaza de la Torre. Dirigido a todos los paladares por su gran variedad de estilos, la oferta culinaria se basa en ingredientes provenientes de granjas de los alrededores, pueblos de pescadores y productores artesanales. Los comensales pueden experimentar el verdadero "arte culinario" gracias a los sabores y productos frescos y atemporales que utilizan nuestros chefs y que los clientes degustan en un ambiente enriquecedor y estimulante.

## VORO

VORO, el nuevo restaurante con estrella Michelin de Cap Vermell Grand Hotel, ofrece una propuesta gastronómica atrevida, emocionante, golosa e intensa diseñada por el chef Álvaro Salazar basada en dos menús degustación (Voro, 11 servicios y Devoro, 15 servicios) que evolucionarán de forma constante y una carta de vinos con 200 referencias nacionales e internacionales. Los productos de temporada, especialmente de Baleares, el mercado y la temporalidad marcan la composición de sus platos fundamentados en el sabor y la textura. Una experiencia sensorial inolvidable.

[www.vororestaurant.com](http://www.vororestaurant.com)

## ASIA

El restaurante Asia presenta un nuevo menú que combina la cultura asiática con productos españoles. Recetas de aire japonés y surcoreano basadas en el estilo Yoshoku: influencia occidental en la cocina tradicional japonesa. Las espectaculares vistas al valle de Canyamel y al Mediterráneo desde su terraza ajardinada completan este viaje gastronómico a los recetarios más sabrosos del continente oriental.

[www.asia.capvermell.com](http://www.asia.capvermell.com)

# A UNIQUE GASTRONOMIC DESTINATION

Guests can experience the true embodiment of "the art of dining" with our chefs who serve fresh and timeless flavors in an enriching and stimulating environment while surrounded by the sumptuous beauty of our collection of restaurants. Cap Vermell Grand Hotel offers varied dining experiences centered around the village square, presenting a range of authentic cuisine catering to a broad range of tastes with many ingredients sourced locally from surrounding farms, fishing villages and artisan producers.

## VORO

VORO, the new fine dining one-star-Michelin restaurant at Cap Vermell Grand Hotel, offers a bold, exciting, sweet and intense gastronomic proposal designed by chef Álvaro Salazar. Two tasting menus (Voro-11 courses and Devoro-15 courses) that evolve constantly to keep surprising the guests and a wine list with 200 national and international references. The chef bases his recipes on seasonal products, especially from the Balearic Islands, therefore the market and the seasonality mark the dishes' composition. His creations are focused on taste and texture, it is a journey back to the original flavors.

[www.vororestaurant.com](http://www.vororestaurant.com)

## ASIA

The restaurant Asia is presenting an all-new menu combining Asian culture with Spanish products. The recipes with a Japanese and South Korean are based on the Yoshoku concept: a style of Western-influenced Japanese cuisine. Spectacular views of the Canyamel Valley and the Mediterranean Sea from the gardened terrace complete this culinary journey to the most flavorful Oriental recipes.

[www.asia.capvermell.com](http://www.asia.capvermell.com)



## TAPAS BAR

Tapas Bar ofrece una experiencia única basada en un delicioso menú que resalta los genuinos sabores de la gastronomía española. Disfrute en su terraza de tapas recién preparadas, originales cócteles y una amplia selección de vinos.

[www.tapas.capvermell.com](http://www.tapas.capvermell.com)

## TAPAS BAR

Our Tapas Wine Bar offers a sociable experience with an outdoor terrace where guests can enjoy freshly prepared tapas with the genuine flavor of Spanish gastronomy, classic and original cocktails and an extensive wine selection.

[www.tapas.capvermell.com](http://www.tapas.capvermell.com)

## BALEARIC

Descubra el restaurante mallorquín Balearic arraigado a los fuertes valores culinarios de la región, donde comer es un asunto social que puede disfrutar tanto en el interior como en su terraza. Cocina mediterránea con guiños a la gastronomía local, donde todos sus platos están elaborados con ingredientes frescos y de temporada, recién recolectados de granjas y puertos pesqueros vecinos.

## BALEARIC

Discover our traditional Balearic restaurant, which is rooted in the region's strong culinary values, where dining is a social affair that you can enjoy indoors or on the terrace. Mediterranean cuisine with a nod to local gastronomy where dishes are prepared with fresh, seasonal ingredients, recently collected from neighboring farms and fishing ports.

# SOBRE SERENITAS SPA

# ABOUT SERENITAS SPA

## RESERVAS

Le recomendamos reservar su tratamiento con antelación para asegurar que su hora y servicios preferidos están disponibles. Con el fin de reservar su cita, se requiere tarjeta de crédito válida o indicar el número de su habitación en el momento de la reserva. Por favor infórmenos ante cualquier condición de salud, alergias, lesiones o tratamientos cuando confirme su reserva, para poder ofrecerle el mejor servicio.

## LLEGADA AL SPA

Por favor, programe su llegada a Serenitas 30 minutos antes de su cita con el fin de prepararse para su experiencia Serenitas. Desgraciadamente, si llega con retraso la duración de su tratamiento podría ser inferior, sólo pudiendo extenderse el mismo en caso de disponibilidad.

## EDAD DE ACCESO

La edad mínima de acceso a Serenitas Spa es de 16 años. Sin embargo, algunos tratamientos de spa y salón de belleza están disponibles bajo supervisión de los padres. Por favor consulte con nuestros anfitriones del spa.

## POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Las cancelaciones con menos de 24 horas o las ausencias serán cobradas al 100%.

## VESTIMENTA DEL SPA Y EXTRAVÍO DE OBJETOS PERSONALES

A su llegada le proporcionaremos un albornoz y unas zapatillas para su comodidad. Una taquilla estará disponible para sus objetos personales. Serenitas Spa no se hace responsable de pérdidas y daños de objetos fuera de las taquillas.

## ADVANCED BOOKINGS

We highly recommend booking your treatment in advance to ensure that your preferred time and service are available. In order to reserve your scheduled appointment, we require a valid credit card number at the time of booking. Please advise us of any health conditions, allergies, injuries or treatments when making your spa reservation.

## SPA ARRIVAL

Please arrive 30 minutes prior to your appointment to prepare for your Serenitas Spa experience. We apologize in advance as we will be unable to offer an extension of the scheduled treatment for any late arrivals.

## AGE REQUIREMENT

The minimum age requirement for access to the spa is 16 years. However, some spa and salon treatments are available with parental supervision. Please inquire with the spa concierge.

## CANCELLATION POLICY

Cancellations within 24 hours or no shows will incur a 100% charge.

## SPA ATTIRE AND LOSS/DAMAGE

We will provide you with a robe and sandals for your comfort. A secure locker will be available for your personal belongings. Serenitas Spa is not responsible for any lost, damaged, or misplaced items.

## AMBIENTE SERENITAS SPA

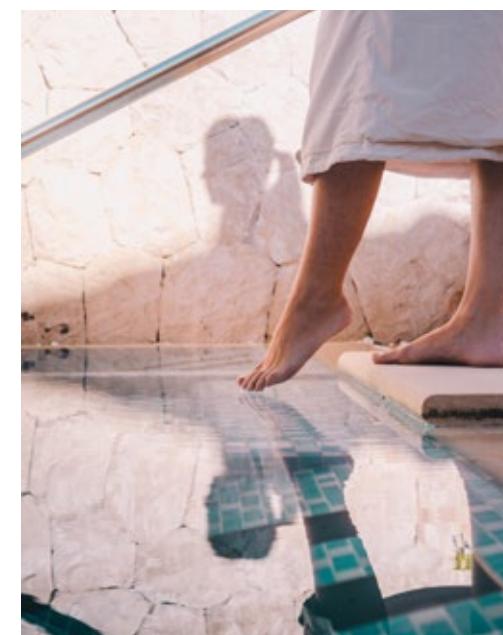
El ambiente en Serenitas es de tranquilidad y relajación. Por favor, respete al resto de los visitantes del spa en su derecho a la privacidad y la serenidad.

## PROTOCOLO SPA

Para su comodidad, le pedimos que tome una ducha antes de cualquier tratamiento corporal y antes de usar cualquier instalación de agua después de un masaje. Además, le recomendamos que se tome su tiempo para refrescarse después de la sauna.

## INFORMACIÓN DE CONTACTO

Desde su habitación 1237 | +34 871 811 237  
serenitas.grandhotel@capvermell.com  
[www.serenitasspa.com](http://www.serenitasspa.com)



## SPA ENVIRONMENT

The Serenitas environment is one of tranquility and relaxation. Please respect all spa guests' right to privacy and serenity.

## SPA PROTOCOL

For your comfort, we ask that you shower prior to any body treatment and before using any water facilities following a massage. In addition, prior to your treatment, please allow enough time to cool down after using the sauna.

## CONTACT INFO

From your room, dial 1237 | +34 871 811 237  
serenitas.grandhotel@capvermell.com  
[www.serenitasspa.com](http://www.serenitasspa.com)





